

¿La aspirina de dosis baja es adecuada para mí?

Conozca su riesgo de preeclampsia

La preeclampsia es una condición grave durante el embarazo que puede provocar presión arterial alta y que algunos sus órganos no funcionen correctamente. Puede provocar problemas graves para usted y su bebé, incluso parto prematuro (antes de las 37 semanas de embarazo).

Conozca sus factores de riesgo y hable con su proveedor si tiene al menos uno de estos riesgos de preeclampsia:

- Ha tenido preeclampsia antes.
- Está embarazada de más de 1 bebé (gemelos, trillizos).
- Tiene presión arterial alta, diabetes, enfermedad renal o una enfermedad autoinmune como el lupus.

Hable con su proveedor si tiene más de uno de los siguientes riesgos:

- Nunca ha tenido un bebé antes, o han pasado más de 10 años desde que tuvo un bebé.
- Se la considera obesa con un índice de masa corporal (IMC) de 30 o más.
- Su hermana o mamá han tenido preeclampsia.
- Tiene 35 años o más.
- Es afroamericana/de raza negra; este es un factor de riesgo debido a las desigualdades históricas y al racismo estructural.*
- Tiene dificultades financieras o le resulta difícil pagar sus facturas más básicas.*
- Alguno de sus otros bebés nació pequeño para su edad o con bajo peso al nacer.
- Tuvo resultados perjudiciales en embarazos pasados.
- Este embarazo fue concebido mediante fertilización in vitro.

**Algunos factores estresantes de la vida, como los bajos ingresos, la falta de acceso a la atención médica o el racismo contra los negros, pueden aumentar el riesgo de preeclampsia.*



Pregúntele a su proveedor sobre la preeclampsia y si debe tomar aspirina de dosis baja.

- ✓ Todas las personas deben hacerse pruebas de detección de preeclampsia en su primera visita de atención prenatal o antes de las 12 semanas. Pregúntele a su proveedor de atención médica si se le realizaron esas pruebas de detección.
- ✓ Si su proveedor lo autoriza, tome aspirina de dosis baja todos los días (también llamada aspirina de 81 mg o "baby aspirin" en inglés).
- ✓ Tome la aspirina exactamente como se lo indique su proveedor.
- ✓ Algunos pacientes no deben tomar aspirina en dosis bajas, por eso, siempre hable primero con su proveedor. La decisión se basa en aspectos como sus problemas de salud, los medicamentos que toma y las alergias que tenga.
- ✓ Vaya a todos sus controles prenatales, incluso si se siente bien. Puede tener preeclampsia y no saberlo.

Para más información sobre la aspirina de dosis baja, visite marchofdimes.org/lowdosebigbenefits

Descargo de responsabilidad: Esta información está destinada al conocimiento general y no debe sustituir el consejo médico profesional. Siempre consulte con su proveedor de atención médica antes de tomar cualquier medicamento durante el embarazo.