

LOW DOSE BIG BENEFITS™



Lo que necesita saber sobre la aspirina de dosis baja

Durante el embarazo, su proveedor de atención médica puede indicarle que tome aspirina de dosis baja (también llamada aspirina de 81 mg o “baby aspirin” en inglés) para reducir el riesgo de preeclampsia. Es una condición grave cuando se tiene presión arterial alta y es posible que algunos de sus órganos, como los riñones y el hígado, no funcionen correctamente.

¿Qué hace?

La aspirina de dosis baja puede ayudar a mejorar el flujo sanguíneo al útero y puede garantizar que su bebé reciba suficiente oxígeno y flujo sanguíneo a través de la placenta.



¿Para quién es?

Personas embarazadas con factores de riesgo de preeclampsia. Hable con su proveedor de atención prenatal para ver si la aspirina de dosis baja es adecuada para usted, especialmente si:

- ✓ Ha tenido preeclampsia antes
- ✓ Tiene presión arterial alta, diabetes, enfermedad renal o un trastorno autoinmune
- ✓ Tiene sobrepeso/un índice de masa corporal (IMC) de 30 o más
- ✓ Tiene un embarazo múltiple (gemelos o trillizos)
- ✓ Tiene antecedentes previos o familiares de preeclampsia
- ✓ Este es su primer embarazo
- ✓ Es afroamericana/de raza negra; este es un factor de riesgo debido a las desigualdades históricas y al racismo)

¿Qué más debo saber?



La recomendación habitual es de **81 mg** todos los días.

Comience a tomarla entre las **12 y 28 semanas** de embarazo (mejor antes de las 16 semanas).



Continúe tomándola **diariamente hasta el parto.**

Los estudios han demostrado que la aspirina de dosis baja puede **reducir el riesgo de preeclampsia** en mujeres con alto riesgo.



La preeclampsia afecta aproximadamente a **1 de cada 25** embarazos en EE. UU.



Referencias

1. Mother To Baby | Hoja de datos [Internet]. Brentwood (TN): Organization of Teratology Information Specialists (OTIS); 1994 Low Dose Aspirin. Abril de 2022. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK582805/>
2. Low-Dose Aspirin Use for the Prevention of Preeclampsia and Related Morbidity and Mortality. Disponible en (2021): <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/practice-advisory/articles/2021/12/low-dose-aspirin-use-for-the-prevention-of-preeclampsia-and-related-morbidity-and-mortality>
3. Lewkowitz AK, Rouse DJ. Miscommunication About Low-Dose Aspirin for Preeclampsia Prevention—Further Support for Universal Prophylaxis. JAMA Netw Open. 2021;4(10):e2130960. doi:10.1001/jamanetworkopen.2021.30960
4. Pregnancy at the age of 35 years or older. (2022) Disponible en: <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/obstetric-care-consensus/articles/2022/08/pregnancy-at-age-35-years-or-older>
5. <https://www.preeclampsia.org/aspirin>
6. <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/low-dose-aspirin-use-for-the-prevention-of-morbidity-and-mortality-from-preeclampsia-preventive-medication>
7. Wang Y, Guo X, Obore N, Ding H, Wu C, Yu H. Aspirin for the prevention of preeclampsia: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled studies. Front Cardiovasc Med. 2022 Nov 9;9:936560. doi: 10.3389/fcvm.2022.936560. PMID: 36440041; PMCID: PMC9682183

Para más información sobre la aspirina de dosis baja, visite marchofdimes.org/lowdosebigbenefits

Descargo de responsabilidad: Esta información está destinada al conocimiento general y no debe sustituir el consejo médico profesional. Siempre consulte con su proveedor de atención médica antes de tomar cualquier medicamento durante el embarazo.