

Los defectos cardíacos congénitos en los bebés



Los defectos cardíacos congénitos son problemas del corazón presentes en el recién nacido, que afectan la estructura o función del corazón. Son el tipo más común de defectos de nacimiento y pueden afectar potencialmente la salud y el desarrollo en general.

Los defectos cardíacos congénitos críticos son los tipos de defectos cardíacos congénitos más graves y requieren tratamiento dentro del primer año de vida del bebé. Sin tratamiento, esos defectos críticos pueden dar lugar a complicaciones serias de salud e incluso ser mortales.



Todos los años, casi 40,000 embarazos en los Estados Unidos se ven afectados por un defecto cardíaco congénito. Alrededor del 25% (1 de cada 4) de bebés con un defecto cardíaco congénito tiene un defecto cardíaco congénito crítico.

Cómo afectan a los bebés los defectos del corazón



Los defectos cardíacos congénitos pueden afectar distintas partes del corazón, incluyendo las cavidades, el tabique, las válvulas, las arterias y las venas. También afectan el flujo sanguíneo y a la sangre del bebé puede faltarle oxígeno o circular en la dirección incorrecta. Eso puede generar otros problemas de salud, como acumulación de líquido en los pulmones, que puede dificultar la respiración del bebé e incluso causar insuficiencia cardíaca.

Más sobre los defectos cardíacos congénitos



Los defectos cardíacos pueden empezar a formarse en las primeras 6 semanas de embarazo cuando todavía se está desarrollando el corazón del bebé. Es posible que ni sepa que está embarazada.

Aún se desconocen las causas exactas de la mayoría de los defectos cardíacos congénitos, pero ciertos hábitos de vida, como fumar y beber alcohol durante el embarazo, podrían contribuir a su formación. Otros factores que pueden aumentar el riesgo de tener un bebé con un defecto cardíaco congénito incluyen:

- Ciertos problemas crónicos de salud, como lupus y diabetes preexistente
- Infecciones como la rubéola
- Algunos medicamentos recetados, como la isotretinoína, el litio y los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ECA)

Antes del alta del hospital, a su bebé le hacen pruebas para detectar defectos cardíacos congénitos críticos como parte de las pruebas de detección para recién nacidos. Si las pruebas revelan que su bebé tiene un defecto cardíaco congénito crítico, se ofrecerá atención médica y tratamiento temprano para prevenir problemas de salud más graves. El profesional de su bebé puede referirle a un cardiólogo pediátrico para el tratamiento.



[MARCHOFDIMES.ORG](https://www.marchofdimes.org)