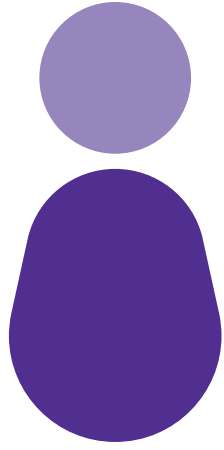


Defectos de nacimiento: un resumen



Alrededor de 1 de cada 33 bebés en los Estados Unidos nace con un defecto de nacimiento (defecto congénito), que incluye desde afecciones leves a graves.



Los defectos de nacimiento pueden descubrirse en cualquier momento del embarazo, pero la mayoría se detecta durante los primeros 3 meses de embarazo.

En algunos grupos de personas, el riesgo de que un bebé tenga ciertos defectos de nacimiento puede ser más alto debido a las disparidades de salud.

Resultados desiguales



March of Dimes se preocupa del impacto que las disparidades de salud tienen sobre la salud y bienestar de los bebés, las familias y la población de los Estados Unidos. Según datos recientes:

Las mujeres nativas americanas/nativas de Alaska corren un riesgo mucho más alto de tener un bebé afectado por labio leporino con o sin paladar hendido.

Las mujeres hispanas tienen las tasas más altas de nacimientos afectados por la espina bífida.

Se ha descubierto que el riesgo de muerte debido a defectos de nacimiento es más alto en los bebés nacidos de madres de raza negra no hispanas y en los bebés de madres hispanas.

Factores que impulsan las disparidades



Una disparidad de salud es una diferencia entre la salud de un grupo de personas en comparación con la salud de otro grupo que tiene más ventajas.

Las causas de las disparidades de salud son complicadas, pero el tratamiento desigual en la atención médica de personas de color y el prejuicio implícito de los proveedores son dos factores que tienen un impacto mayor en los resultados de salud.

Medidas de acción



Aún si usted pertenece a un grupo afectado por las disparidades de salud, hay cosas que puede hacer para ayudar a reducir el riesgo de tener un bebé afectado por defectos de nacimiento.

Aunque no todos los defectos de nacimiento pueden prevenirse, recibir atención prenatal temprana, tomar ácido fólico y evitar sustancias dañinas durante el embarazo pueden reducir el riesgo.

Si no tiene acceso a atención médica con regularidad, puede ponerse en contacto con su departamento de salud local sobre los servicios de atención médica en su área.



[MARCHOFDIMES.ORG](https://www.marchofdimes.org)