



**Residentes de la Florida:  
¿Tiene actualmente  
o ha tenido un embarazo  
cubierto por Medicaid?**

## **Ahora su cobertura de Medicaid dura 12 meses después de su embarazo.**

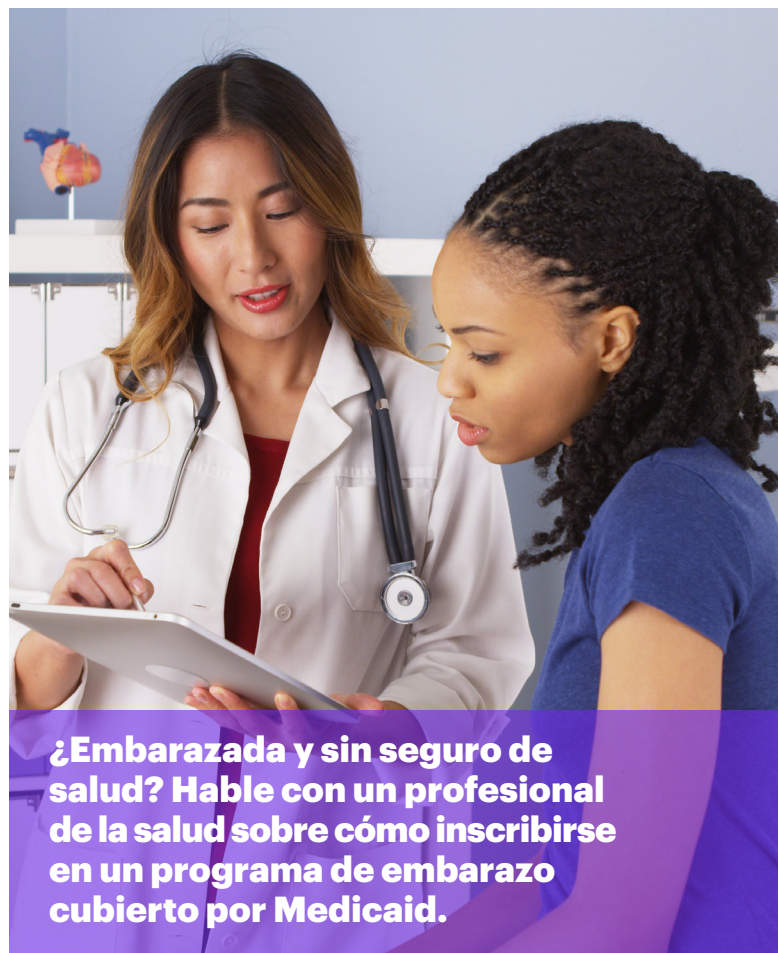


**Si dio a luz o perdió el embarazo, tiene 12 meses de cobertura para el acceso a la atención de salud física y mental que necesita, no solo a la atención relacionada con su embarazo.**

### **Servicios cubiertos**

**Durante 12 meses después del embarazo, usted es elegible para todos los servicios de Medicaid, incluyendo:**

- **Servicios de salud reproductiva y sexual** que incluyen hasta dos visitas posparto, planificación familiar y pruebas para detectar enfermedades de transmisión sexual.
- **Atención primaria** para tratar condiciones como el asma, la presión arterial alta o la diabetes, o para cuando la persona se siente enferma.
- **Atención médica especializada** para tratar problemas de salud como las enfermedades cardíacas y otras condiciones crónicas de salud.
- **Servicios dentales** incluyendo un examen y tratamiento para aliviar el dolor o la infección.
- **Servicios de salud mental** por depresión, ansiedad, estrés, trastorno por el uso de sustancias y otras condiciones de salud mental. Los servicios cubiertos incluyen exámenes, medicamentos si son necesarios y terapia individual, familiar y de grupo.
- **Servicios de doulas**
- **Atención de emergencia**
- **Beneficios de medicamentos recetados**
- **Transporte a los servicios médicos**



**¿Embarazada y sin seguro de salud? Hable con un profesional de la salud sobre cómo inscribirse en un programa de embarazo cubierto por Medicaid.**



**FLORIDA HEALTH  
JUSTICE PROJECT**

## Cuidado posparto

**Los chequeos posparto son chequeos médicos a los que se somete después del embarazo para asegurarse de que se esté recuperando bien.**

Estas visitas no son más tarde de 12 semanas después del embarazo. Los chequeos posparto son importantes para cualquier persona que haya estado embarazada recientemente. Vaya a sus visitas posparto aunque se sienta bien. Las personas que hayan estado embarazadas recientemente corren el riesgo de sufrir condiciones graves de salud en los días y semanas después del embarazo.

**Las visitas posparto son especialmente importantes para aquellas personas que hayan perdido el embarazo o el bebé.** Estos chequeos pueden ayudar a su profesional de la salud a averiguar más sobre lo que sucedió y ver si usted puede correr el riesgo de tener la misma condición en otro embarazo.

**En su visita posparto, colabore con su profesional de la salud para determinar quién será su médico primario y obtener remisiones a otros profesionales de la salud que necesite consultar.** Esto podría incluir condiciones de alta presión arterial o condiciones asociadas, obesidad, diabetes, trastornos de la tiroides, enfermedades renales, salud mental o trastornos por el uso de sustancias.



**Es importante ir a las visitas posparto, aunque se sienta bien.**



**1 de cada 5 personas se ve afectada por una condición de salud mental materna.**

## Apoyo de salud mental

**Las condiciones de salud mental materna son las complicaciones más comunes del embarazo y el parto,** afectando a una de cada cinco personas y a aquellas en edad reproductiva durante el embarazo y el primer año después del embarazo.

**Los síntomas de una condición de salud mental pueden aparecer en cualquier momento durante el embarazo y los primeros 12 meses después del embarazo.** Si bien suele usarse el término depresión posparto, hay varias formas de enfermedades que los padres pueden sufrir, incluyendo depresión, ansiedad, trastorno obsesivo-compulsivo, trastorno de estrés postraumático posparto, trastorno bipolar del estado de ánimo y psicosis.

- Visite [postpartum.net](https://postpartum.net) para averiguar más sobre estas condiciones.
- Hable con su profesional de la salud sobre una remisión a servicios de salud mental si cree estar sufriendo un trastorno del estado de ánimo.
- Marque el **2-1-1** o visite [psychapters.com/fl](https://psychapters.com/fl) para encontrar recursos de salud mental en su área.
- Comuníquese con la Línea Directa de Salud Mental Materna para recibir apoyo de asesores profesionales las 24 horas/7 días por semana telefoneando o texteadando al **1-833-943-5746** (1-833-9-HELP4MOMS).
- Si está teniendo una crisis con pensamientos suicidas, llame o textee al **9-8-8**.

**Los padres con bebés en la unidad de cuidados intensivos neonatales (NICU)** pueden sentirse emocionalmente angustiados. Si ese es su caso, hable con su profesional sobre cómo conectarse con servicios o recursos de salud mental.



### Para obtener más información

Escanee el código QR a la izquierda o visite [marchofdimes.org/florida-medicaid](https://marchofdimes.org/florida-medicaid).

También puede enviar un correo electrónico al Proyecto de Justicia en la Salud de la Florida a [help@FloridaHealthJustice.org](mailto:help@FloridaHealthJustice.org).

**MARCH OF DIMES®**

**Pacify**



**FLORIDA HEALTH JUSTICE PROJECT**