



समयपूर्व प्रसव के चिह्न और लक्षण

मुख्य बातें

- समयपूर्व प्रसव वह प्रसव है जो गर्भावस्था के 37 सप्ताह पूरे होने से पहले हो जाता है। इतनी जल्दी पैदा होने वाले शिशुओं को आजीवन या प्राणघातक स्वास्थ्य समस्याएँ हो सकती हैं।
- समयपूर्व प्रसव के चिह्न और लक्षण जानें। यदि आपको एक भी चिह्न या लक्षण है, तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को कॉल करें।
- यदि आपको समयपूर्व प्रसव हो रहा है, तो तुरंत मदद प्राप्त करें।

समयपूर्व प्रसव के चिह्न और लक्षण क्या हैं?

किसी अवस्था के चिह्न वे चीजें हैं जिन्हें कोई व्यक्ति आपके बारे में देख या जान सकता है, जैसे त्वचा पर रेश या खाँसी होना। लक्षण वे चीजें हैं जिन्हें आप स्वयं महसूस कर सकती हैं और अन्य लोग नहीं देख सकते, जैसे गला खराब होना या चक्कर आना।

यदि आपको गर्भावस्था के 37 सप्ताह पूरे होने से पहले इनमें से कोई चिह्न या लक्षण प्रकट होते हैं, तो आपको शायद [समयपूर्ण प्रसव](#) हो रहा है:

- योनि के स्राव में परिवर्तन (पानीदार, श्लेष्मा यानी म्यूकस, या [खून-युक्त](#)) या सामान्य से अधिक योनिक स्राव।
- आपके कूल्हे या पेट के निचले भाग में दबाव, जैसे कि आपका शिशु नीचे की ओर धक्का दे रहा है।
- पीठ में लगातार हल्का, मंद दर्द।
- दस्त के साथ या बिना पेट में मरोड़।
- नियमित या बारंबार होने वाले [संकुचन](#) जिनसे आपका पेट मुठ्ठी की तरह कस जाता है। ये संकुचन दर्दनाक या दर्दरहित हो सकते हैं।
- आपकी झिल्ली के फूटने से योनि से पानी निकलने लगता है।

यदि आपको लगता है कि आपको समयपूर्व प्रसव हो रहा है तो आपको क्या करना चाहिए?

यदि आपको समयपूर्व प्रसव का एक भी चिह्न या लक्षण है, तो [अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता](#) को तत्काल कॉल करें। यदि आपको समयपूर्व प्रसव हो रहा है, तो तुरंत मदद प्राप्त करें।

जब आप अपने प्रदाता से मिलती हैं, तो वे यह देखने के लिए कि क्या आपकी गर्भाशयग्रीवा (सर्विक्स) पतली होकर प्रसव के लिए खुलने लगी है, श्रोणि की परीक्षा या [ट्रांसवैजाइनल अल्ट्रासाउंड](#) कर सकते हैं। गर्भाशयग्रीवा गर्भाशय (कोख) का वह छिद्र है जो योनि (जनन मार्ग) के शीर्ष पर स्थित होता है। ट्रांसवैजाइनल अल्ट्रासाउंड आपके पेट के बाहर करने की बजाय आपकी योनि के अंदर किया जाता है। नियमित अल्ट्रासाउंड की तरह, इसमें आपके शिशु का चित्र बनाने के लिए ध्वनि तरंगों और कम्प्यूटर का उपयोग किया जाता है। यदि आपको संकुचन हो रहे हैं, तो आपका प्रदाता यह देखने के लिए उनकी निगरानी करेगा कि वे कितने शक्तिशाली हैं और कितनी देर में हो रहे हैं। वे यह पता लगाने के लिए अन्य परीक्षण भी कर सकते हैं कि क्या आप सचमुच प्रसव में हैं।

यदि आपको समयपूर्व प्रसव हो रहा है, तो आपका प्रदाता उसे रोकने या जन्म के बाद आपके शिशु के स्वास्थ्य को सुधारने के लिए आपका [उपचार](#) कर सकता है। अपने प्रदाता से इस बारे में बात करें कि आपके लिए कौन से उपचार सही हो सकते हैं।

क्या आपको समयपूर्व प्रसव का जोखिम है?

यह किसी को भी निश्चित रूप से पता नहीं है कि समयपूर्व प्रसव क्यों होता है, लेकिन ऐसी कुछ चीजें हैं जो अन्य स्त्रियों की तुलना में समयपूर्व प्रसव होने की आपकी संभावना को बढ़ा सकती हैं। इन्हें जोखिम कारक कहा जाता है। समयपूर्व प्रसव के कई जोखिम कारक हैं, लेकिन आपको समयपूर्व प्रसव होने की संभावना को सबसे अधिक बढ़ाने में ये तीन कारक मुख्य हैं:

1. आपको विगत में समयपूर्व प्रसव हो चुका है।
2. आपके गर्भ में एकाधिक शिशु (दो, तीन या अधिक) हैं।
3. आपने अपने गर्भाशय या गर्भाशयग्रीवा में अभी या विगत में समस्याओं का अनुभव किया है।

अन्य जोखिम कारकों में धूम्रपान करना और प्रसवपूर्व देखभाल न करवाना शामिल हैं। सभी जोखिम कारकों के बारे में जानें और अपने प्रदाता से इस बारे में बात करें कि समयपूर्व प्रसव के अपने जोखिम को कम करने के लिए आप क्या कर सकती हैं।