

Signs and symptoms of preterm labor

Even if you do everything right, you can still have preterm labor. Preterm labor is labor that happens too early, before 37 weeks of pregnancy.

Babies born before 37 weeks of pregnancy are called preterm. Preterm babies can have serious health problems at birth and later in life. Learning the signs and symptoms of preterm labor may help keep your baby from being born too early.



TAKE ACTION

Learn the signs and symptoms of preterm labor.

Call your provider if you have even one sign or symptom:

- Change in your vaginal discharge (watery, mucus or bloody) or more vaginal discharge than usual.
- Pressure in your pelvis or lower belly, like your baby is pushing down.
- Constant low, dull backache.
- Belly cramps with or without diarrhea.
- Regular or frequent contractions that make your belly tighten like a fist. The contractions may or may not be painful.
- Your water breaks.

Your provider may check your cervix to see if you're in labor. If you're in labor, your provider may give you treatment to help stop labor or to improve your baby's health before birth. If you have preterm labor, getting help is the best thing you can do.

Are you at risk for preterm labor?

No one knows for sure what causes preterm labor. But there are some things that may make you more likely than other pregnant people to give birth early. These are called risk factors.

These three risk factors make you most likely to have preterm labor:

1. You've had a preterm baby in the past.
2. You're pregnant with multiples (twins, triplets or more).
3. You have problems with your uterus or cervix or you've had these problems in the past.

Other risk factors include:

- You're overweight or underweight.
- Preterm birth runs in your family.
- You have certain health conditions, like diabetes, high blood pressure or depression.
- You smoke, drink alcohol or use harmful drugs.
- You have a lot of stress in your life.
- You get pregnant too soon after having a baby.

MORE INFORMATION

marchofdimes.org/preterm labor

Señales y síntomas del parto prematuro

Aunque haga todo bien, aún puede tener un parto prematuro. El parto prematuro es el parto que sucede muy temprano, antes de las 37 semanas de embarazo.

A los bebés nacidos antes de las 37 semanas de embarazo se les llama prematuros. Los bebés prematuros pueden tener graves problemas de salud al nacer y más tarde en la vida. Conocer las señales y los síntomas del parto prematuro podría ayudar a evitar a que su bebé nazca antes de tiempo.



TOME ACCIÓN

Aprenda sobre las señales y los síntomas del parto prematuro.

Llame a su profesional de la salud de inmediato aunque solo tenga una señal o síntoma:

- Cambio en su flujo vaginal (acuoso, mucoso o con sangre) o más flujo vaginal de lo usual.
- Presión en su pelvis o bajo vientre, como que su bebé empuja hacia abajo.
- Dolor leve y constante en la espalda baja.
- Dolor de vientre con o sin diarrea.
- Contracciones regulares o frecuentes que hacen que su vientre se endurezca como un puño. Las contracciones pueden o no causar dolor.
- Rompe fuente.

Cuando vea a su profesional, es posible que le chequee su cuello uterino para ver si el parto ha comenzado. Si está de parto, su profesional le puede dar tratamiento para ayudar a detenerlo o mejorar la salud de su bebé antes de nacer. Si su parto es prematuro, recibir ayuda lo antes posible es lo mejor que puede hacer.

MÁS INFORMACIÓN

nacersano.org/partoprematuro

Los productos de March of Dimes cumplen fines informativos solamente y no constituyen asesoramiento médico. Siempre busque asesoramiento médico de su proveedor de cuidado de salud. Nuestros productos reflejan las recomendaciones científicas actuales al momento de publicación. Visite nacersano.org para obtener información actualizada.

© 2021 March of Dimes 4/21

¿Corre riesgo de tener un parto prematuro?

No se sabe con certeza las causas del parto prematuro. Pero hay ciertas cosas que pueden aumentar sus probabilidades de tener un parto antes de tiempo que otras personas embarazadas. A esas se les conocen como factores de riesgo.

Estos tres factores de riesgo aumentan sus probabilidades de tener un parto prematuro:

1. Usted tuvo un bebé prematuro antes.
2. Está embarazada de múltiples (mellizos, trillizos o más).
3. Tiene problemas con su útero o cuello uterino o los ha tenido en el pasado.

Otros factores incluyen:

- Tener poco peso o sobrepeso.
- Tener un historial familiar de nacimiento prematuro.
- Tener ciertos problemas de salud, como alta presión arterial, diabetes o depresión.
- Fumar, beber alcohol, usar drogas ilegales.
- Tener mucho estrés en la vida.
- Quedar embarazada demasiado pronto después de tener un bebé.