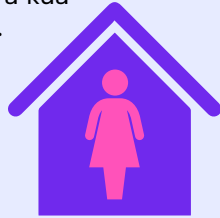


# ÑÀ TSINIÑU'UN KÚNI NÀ ÑÚU SE'E

## 1 Màm ntakita'an nì tsí kua'a nìvi—

Màm ku'un nì nùú inka kua'a nìvi, mà kaka nì nùú kue ña tsíko nìvi, tya kua iñu tsà'a ña tsíka kunka nì. Tya ve'e kuntu'u nì sa'a nì tutyí.



## 6

Ntitatu nì mà kunte'e nì kue tu'un ña ya'a tsá'a kue'e yo'o, sa'a nì ntyi ka ña'a tonon ntakuatu nì á skanta nì mee nì **takua mà ntakanini ntyu'a nì.**



## 2 Ntaka tu'un nì nùú státa na

a kúú kí'vi iin nìvi tyintyé nì (tono kíkú íí nì, á iin ta'an nì) ìni nùú káku se'e na.

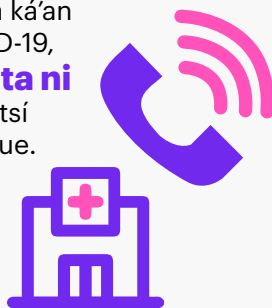


## 7 Ka'an ní tsí kue ná mani ka nì.

Ntákanì nì nùú íí nì á kue ta'an nì nixi ntó'o nì.



Tátu tsá tsátu ntó'o nì tya ká'an nì ña ntó'o nì kue'e COVID-19, **káma ku'un nì kutata nì** takua ná kuntyá kueyi nì tsí se'e nì takua mà ntutyá kue.



## 8

Ta inka kue'e yo'o, sa'a nì **iin ña'a ntenina.** Kutyi nì, ña va'a katsí nì, ko'o nì tsáva'a tyikui, va'a kusu nì tsíkua.



Tátu ntó'o nì a ká'an nì ña ntó'o nì kue'e COVID-19 inka ve'e kuntu'u nì takua mà ntakita'an nì tsí sú lú.

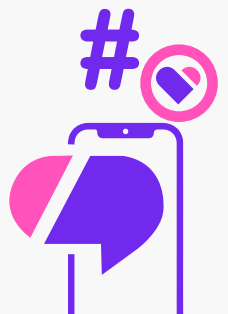
Tátu mà kuu kusíin nì, **sa'a nì tutyí mà ntaya'a kue ka se'e nì** tsiñu'un **ntakatya nì ntá'a nì** va'a ntyu'a só tya **kasi nì yu'u nì tsí nùú nì** tá kú ntin nì se'e nì.



## 9

**Kue inka mitu'un nì—** ka'an nì, ntakanì nì ña ntó'o nì nùú inka ka kue ña'a ñúu se'e á kue ná yée se'e kuatyí nùú

[share.marchofdimes.org](https://share.marchofdimes.org)



Tátu inka síin nì nùú se'e nì tyá kúni nì **kua'a nì tsítsí se'e nì:**

- **Táva nì xikui**—va'a ntyu'a ntakatya nì ntá'a nì xina ka. Iin nìvi kòò ña ntó'o kú kua'a xikui ná ko'o se'e nì.
- **Tatu ntyiká nì**—ntakatya nì ntá'a nì tyá ná kuntasí nùú nì tsí yu'u nì.



**HEALTHY MOMS. STRONG BABIES.**

