



조치를 취하세요

# 출산 계획을 세우세요.

COVID-19 팬데믹 상황이 계속 변하고 있는 중에도 March of Dimes는 매일 아기들이 태어나고 있음을 인식하고 있습니다. 본 문서는 선택하신 출산 장소의 정책에 따라 귀하의 선호 사항을 평가하기 위해 마련되었습니다. 마지막 페이지에는 출산을 준비하시면서 담당 의료 제공자에게 문의해야 할 질문들이 수록되어 있습니다.

이름 \_\_\_\_\_

의료 제공자 이름 및 연락 정보 \_\_\_\_\_

출산 예정일 \_\_\_\_\_

소아과 주치의 이름 및 연락 정보 \_\_\_\_\_

**1** 출산 예정 병원(또는 기타 출산 장소)은 어디입니까?

\_\_\_\_\_

**2** 출산과 진통 시에 같이 있을 보호자가 있습니까? 있다면 누가 주 보호자입니까?

이름 \_\_\_\_\_

전화 \_\_\_\_\_

이 사람은 누구입니까:

- 파트너       아기의 아빠
- 가족           친구
- 성직자         조산사

**3** 진통과 출산 중에 원격 지원을 이용할 수 있는 옵션이 있습니까?

원격 옵션:

- 전화                       Skype
- FaceTime                 Facebook
- Zoom                       WhatsApp

**4** 전자 기기를 가져올 수 있습니까 (휴대전화/iPad)?

예  아니요

병원에서 WIFI 접속이 가능합니까?

예  아니요

원격 지원을 위한 기기를 병원에서 제공합니까?

예  아니요

**5** 출산/진통 중에 어떤 지원을 원하십니까?

- 호흡 관련 도움
- 진통(자궁 수축)을 관리하는 도움
- 마사지
- 몸을 움직일 때 도움
- 출산 운동 기구(출산 운동 공, 피넛볼)
- 시청각 환경(조명, 음악)
- 기타 \_\_\_\_\_

**6** 진통 중에 몸을 움직이기를 원하십니까?

예  아니요

진통 중에 어떤 자세로 있기를 원하십니까?

눕기

앉기

서있기

기타 \_\_\_\_\_

**7** 진통 완화를 위해 어떤 약물 이용을 원하십니까?

\_\_\_\_\_

**8** 출산 직후 한 시간 동안 아기와 살을 맞대고 안고 있기를 원하십니까?

예  아니요

**9** 탯줄 클램핑 지연을 원하십니까?

예  아니요

**10** 누가 탯줄을 자르기를 원하십니까?

\_\_\_\_\_

**11** 제대혈 보관 또는 기증을 계획하고 계십니까?

예  아니요

**12** 출산 직후에 아기와 항상 같이 있기를 원하십니까? 아니면 아기가 육아실에서 지내는 것을 원하십니까?

모자 동실

아기만 육아실에서 지냄

**13** 모유 수유를 계획하고 계십니까?

예  아니요

**14** 입원해 있는 동안 수유 상담사를 만나보기를 원하십니까?

예  아니요

**15** 고무 젓꼭지 또는 분유를 아기에게 주기 전에 산모에게 알려주기를 원하십니까?

예  아니요

**16** 남자 아기인 경우, 포경 수술을 시키시겠습니까?

예  아니요

**17** 아기 출생 시 문화적으로 특정한 이벤트를 원하십니까?

예  아니요

기술해 주십시오 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**18** 비상 연락처는 누구입니까?

이름 \_\_\_\_\_

귀하와의 관계 \_\_\_\_\_

전화 \_\_\_\_\_

**19** 병원 또는 출산 센터 의료진이 귀하와 출산에 관해 미리 알고 있어야 하는 사항이 있습니까?

예  아니요

기술해 주십시오 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**20** 의료진이 사용하지 '않았으면' 하는 특정 어구나 표현이 있습니까?

예  아니요

기술해 주십시오 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**21** 귀하의 병실에 입실할 의료진의 수를 제한하기를 원하십니까?

예  아니요

**출산을 준비할 때 출산 예정 병원에 전화하여 다음 사항을 문의하십시오.**

**1** 파트너나 보호자가 산모와 동반할 수 있습니까?

---

---

**2** 보호자가 같이 있을 수 없다면 원격으로 보호자와 연락하는 것에 대한 시설의 정책은 무엇입니까?

---

---

**3** 보호자가 같이 있을 수 없다면 시설의 직원이 저를 어떻게 간병할 것이며 출산과 진통 중에 저의 감정적, 신체적 요구사항을 관리하는 데 어떻게 도울 예정입니까?

---

---

**4** 진통과 분만 중에 아기와 산모를 COVID-19로부터 어떻게 보호할 것이며 임산부와 산모가 마스크를 쓰는 것에 관한 병원 정책은 무엇입니까?

---

---

**5** 진통과 분만을 준비하기 위한 가상 병원 투어가 마련되어 있습니까?

---

---

**6** 시설에 가져오는 것이 허용되는 것에는 무엇이 있습니까?

---

---

**7** COVID-19 검사를 받게 됩니까?

---

---

**8** COVID-19 검사 결과가 양성이면 어떻게 됩니까?

---

---

**9** 내 아이의 COVID-19 검사 결과가 양성이면 어떻게 됩니까?

---

---

**10** 출산 후 산모와 아기의 퇴원까지의 평균적 기간이 어떻게 됩니까?

---

---

**11** 출산 후 방문객에 대한 시설의 정책은 무엇입니까?

---

---

**12** 제가 알고 있어야 하는 진통 및 분만 관련 시설의 정책이 있습니까?

---

---

**도착하시면 문의하십시오.**

**1** 진통과 분만에 관한 시설의 정책에 변경이 있었습니까?

---

---

**2** 진통이 오는 동안에 걸어 다닐 수 있는 장소가 있습니까?

---

---

**3** 진통 중에 음료나 음식을 먹고 마시는 것에 대한 정책은 무엇입니까?

---

---