

النقاط الرئيسية

- المخاض المبكر هو المخاض الذي يحدث قبل 37 أسبوعًا من الحمل. يمكن أن يعاني الأطفال المولودون في وقت مبكر من مشاكل صحية مدى الحياة أو مشاكل تهدد حياتهم.
- تعرفي على علامات وأعراض المخاض المبكر. إذا كانت لديك حتى علامة واحدة أو عرض واحد، فاتصلي بمقدم الرعاية الصحية.
- إذا كان لديك مخاض مبكر، فاحصلي على المساعدة بسرعة.

ما هي علامات وأعراض المخاض المبكر؟

علامات الحالة هي أشياء يمكن لشخص آخر ملاحظتها عليك أو معرفتها عنك، مثل الإصابة بطفح الجلدي أو السعال. والأعراض هي أشياء تشعرين بها ولا يمكن للآخرين ملاحظتها، مثل التهاب الحلق والشعور بالدوار.

إذا كان لديك أي من هذه العلامات أو الأعراض قبل 37 أسبوعًا من الحمل، فقد يكون لديك مخاض مبكر:

- تغير في الإفرازات المهبلية (مائية أو مخاطية أو دموية) أو إفرازات مهبلية أكثر من المعتاد.
- ضغط في الحوض أو أسفل البطن، مثل دفع الطفل للأسفل.
- ألم مستمر ومنخفض وغير حاد بالظهر.
- تشنجات بالبطن مع أو بدون إسهال.
- انقباضات منتظمة أو متكررة تجعل بطنك مشدودة مثل القبضة. وقد تكون الانقباضات مؤلمة أو غير مؤلمة.
- نزول الماء لديك.

ماذا يجب أن تفعلي إذا كنتِ تعتقدين بأن لديك مخاض مبكر؟

إذا كانت لديك حتى علامة واحدة أو عرض واحد للمخاض المبكر، فاتصلي بمقدم الرعاية الصحية على الفور. إذا كان لديك مخاض مبكر، فاحصلي على المساعدة بسرعة.

عند رؤية مقدم الرعاية الصحية، قد يقوم بإجراء فحص الحوض أو الموجات فوق الصوتية عبر المهبل لمعرفة ما إذا كان عنق الرحم قد بدأ في الانحسار والفتح للمخاض. وعنق الرحم هو فتحة الرحم التي تقع في الجزء العلوي من المهبل (قناة الولادة). ويتم إجراء الموجات فوق الصوتية عبر المهبل من داخل المهبل بدلاً من خارج البطن. ويستخدم الموجات الصوتية وجهاز كمبيوتر لعمل صورة لطفلك، مثل الموجات فوق الصوتية العادية. إذا كنتِ تعانين من انقباضات، فسوف يراقبها مقدم الرعاية الصحية لمعرفة مدى قوتها وبعدها عن بعضها. كما قد يقوم بإجراء اختبارات أخرى للمساعدة في معرفة ما إذا كنتِ بالفعل في المخاض.

إذا كان لديك مخاض مبكر، فقد يمنحك مقدم الرعاية علاجًا للمساعدة في إيقافه أو للمساعدة في تحسين صحة طفلك قبل الولادة. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية حول العلاجات التي قد تكون مناسبة لك.

هل أنت عرضة لخطر المخاض المبكر؟

لا أحد يعرف على وجه اليقين ما الذي يسبب المخاض المبكر، ولكن هناك أشياء قد تجعلك أكثر عرضة من النساء الأخريات لبدء المخاض مبكرًا. وتسمى بعوامل الخطر. وهناك العديد من عوامل الخطر للمخاض المبكر، لكن العوامل الثلاثة التالية تجعلك أكثر عرضة للمخاض المبكر:

- 1.** كانت لديك ولادة مبكرة في الماضي.
- 2.** لديك حمل بتوأم (توأمين أو ثلاثة توأم أو أكثر).
- 3.** لديك مشاكل في الرحم أو عنق الرحم حاليًا أو كانت لديك مشاكل في الماضي.

عوامل الخطر الأخرى تشمل التدخين وعدم الحصول على رعاية ما قبل الولادة. تعرفي على جميع عوامل الخطر وتحديثي إلى مقدم الرعاية الصحية حول ما يمكنك القيام به للمساعدة في تقليل خطر المخاض المبكر.