



早产的体征和症状

关键点

- 早产是指分娩发生在妊娠 37 周之前。早产婴儿可能会有终身或威胁生命的健康问题。
- 了解早产的体征和症状。即使您只有一个早产体征或症状，也要致电您的医务人员。
- 如果您发生早产，请尽快寻求帮助。

早产的体征和症状是什么？

疾病的体征是指其他人可以看到或发现的表现，例如皮疹或咳嗽。症状是您感觉到但别人看不到的疾病表现，例如喉咙痛或头昏眼花。

如果您在妊娠 37 周之前有以下任何体征或症状，则可能发生[早产](#)：

- 阴道分泌物发生改变(水样、粘液或含[血](#))或比平常多。
- 骨盆或下腹部有压迫感，就像胎儿正在往下挤压一样。
- 背部持续的隐约钝痛。
- 腹部绞痛伴或不伴腹泻。
- 有规律或频繁的[宫缩](#)，使您的腹部像拳头一样硬。宫缩可能伴随或不伴随疼痛。
- 破水。

如果您认为自己发生早产该怎么办？

即使您只有一个早产体征或症状，也要立即致电您的[医务人员](#)。如果您发生早产，请尽快寻求帮助。

当您见到医务人员时，他们可能会进行骨盆检查或[经阴道超声检查](#)，以查看您的子宫颈是否开始变薄并打开，以准备分娩。子宫颈是子宫的开口，位于阴道(产道)顶部。经阴道超声检查是在阴道内进行，而不是在腹部进行。像常规超声检查一样，它使用声波和计算机为胎儿成像。如果您出现宫缩，医务人员会监测宫缩，以了解其强度和间隔时间。他们可能还会进行其他测试，以帮助确定您是否确实已开始分娩。

如果您发生早产，医务人员可能会为您提供[治疗](#)，以停止早产，或帮助孩子在出生前改善健康。咨询您的医务人员哪种治疗方法适合您。

您有早产风险吗？

没有人能完全确定哪些原因会导致早产，但有些因素可能使您比其他女性更容易发生早产。这些因素被称为危险因素。早产的危险因素很多，但以下三个因素最可能使您发生早产：

1. 您过去发生过早产。
2. 您是多胎妊娠(双胞胎、三胞胎或以上)。
3. 您当前或既往有子宫或子宫颈问题。

其他危险因素包括吸烟和未进行产前保健。了解所有危险因素，并咨询医务人员您可以采取哪些措施来降低早产风险。

上次审查时间：2017 年 8 月