

زچگی دا اک منصوبہ بناو۔

جیدان کہ COVID-19 دی عالمی وباء متواتر طور تے بدل رہی اے، March of Dimes جاندا اے کہ بلے وی ہر روز بال جم رہے نیں۔ ایہہ دستاویز تہاڈی ترجیحات دا اندازہ کرن لئی تیار کیتا گیا اے جیہڑیاں تسی اپنی پسند دی جمن دی تھان دی پالیسیاں دی بنیاد تے چاہندے او۔ جیدان کہ تسی اپنے بال نوں جنم دین لئی تیاری کر رہے او، اخیر تے تسی سوالاں دا اک تسلسل لہو گے جیہڑا تہانوں اپنے فراہم کار نوں پچھنا چاہیدا اے۔

3 کئی زچگی اتے جمن دے ویلے تہاڈے لئی ورچوئل معاونت دا انتخاب موجود اے؟

ورچوئل انتخابات:

Skype فون تے

Facebook FaceTime

WhatsApp Zoom

4 کئی تسی اپنی ذاتی ڈیوائس لیا سکدے او (فون/iPad)؟ ہاں نہیں

کئی ہسپتال کول WIFI تیکر سائی موجود اے؟ ہاں نہیں

کئی ہسپتال ورچوئل معاونت لئی ڈیوائس فراہم کرے گا؟ ہاں نہیں

5 زچگی ویلے تہانوں کیہڑی معاونت دی لوڑاے؟

ساہ لین وچ مدد

درداں وچ مدد

مالش

ٹرن پھرن وچ مدد

زچگی دے آلیاں دی ورت (برتھ بال، پینٹ بال)

سینسری (روشنیاں، موسیقی)

ہور _____

تہاڈا ناں

تہاڈے فراہم کار دا ناں اتے رابطے دی جانکاری

تہاڈے بال دی متوقع تاریخ

تہاڈے بال دے فراہم کار دا ناں اتے رابطے دی جانکاری

1 تسی اپنے بال نوں کتھے جمن دا منصوبہ بنایا اے؟

2 کئی زچگی اتے جمن دے ویلے کوئی معاون بندا ناں موجود ہو سکدا اے؟ جے ہاں، تہاڈا بنیادی معاون کون اے؟

ناں _____

فون _____

ایہہ بندا:

تہاڈا شریک اے تہاڈے بال دا پیو اے

خاندان دا اک رکن اے تہاڈا بیلی اے

مذہبی رضاکار اے تہاڈی دائی اے

6 کبھی ٹسی جمن دے ویلے ٹرنا پھرنا چاہندے او؟
 ہاں نہیں

ٹسی کیس پوزیشن (پوزیشن) وچ لیبر چاہندے او؟
 لمے پے کے
 بیٹھ کے
 کھلو کے
 ہور _____

7 لیبر دیاں دردان وچ مدد لئی، جے کوئی ہووے، تے ٹسی کیہڑی
دوائی ورتنا چاہدے او؟

8 کبھی ٹسی جنم دین دے ابتدائی گھینٹیاں وچ اپنے بال نوں اپنی
جلد دے نال لانا چاہدے او؟
 ہاں نہیں

9 کبھی ٹسی ناٹو نوں کلیمپ لاون وچ تاخیر کرنا چاہدے او؟
 ہاں نہیں

10 ٹسی کبھی چاہندے او کہ ناٹو نوں کون کنے؟

11 کبھی ٹسی اپنے بال دے ناٹو دے لہو نوں جمع/دان کرنا چاہے او؟
 ہاں نہیں

12 کبھی ٹسی جمن توں بعد اپنے بال نوں برویلے اپنے نال رکھنا
چاہندے او؟ یا ایہہ مناسب اے کہ بال نرسری وچ وقت گزارے؟
 سارا وقت میرے نال رہوے
 ٹھیک اے نرسری وچ رہوے

13 کبھی ٹسی اپنے بال نوں چھاتی دا دودھ پیاون دا منصوبہ بنایا اے؟
 ہاں نہیں

14 کبھی ٹسی ہسپتال دے وچ لیکنیشن مشیر نال ملنا چاہدے او؟
 ہاں نیں

15 کبھی ٹسی چاہندے او کہ تہاڈے بال نوں پیسیفائریا فارملا
دین نوں پہلاں تہانوں دسیا جاوے؟
 ہاں نہیں

16 جے تہاڈا بال اک منڈا ہووے، تے کبھی ٹسی اوپندے ختنے
کروانا چاہندے او؟
 ہاں نہیں

17 کبھی تہاڈے بال دے جمن تے ٹسی کوئی خاص رسماں کرنا
چاہندے او؟
 ہاں نہیں
وضاحت کرو _____

18 بنگامی صورت وچ تہاڈا رابطہ کون اے؟
_____ ناں
_____ تہاڈے نال رشتہ
_____ فون

19 کبھی تہاڈے یا تہاڈے بال دے جنم دے بارے وچ ایہدے
توں علاوہ کجھ ہور اے جیہڑا ہسپتال یا زچگی سینٹر دے
عملے نوں جانن دی لوڑ اے؟
 ہاں نہیں
وضاحت کرو _____

20 کبھی کوئی لفظ اتے فقرے نیں جیہڑے ٹسی چاہندے او
کہ صحت دی نگہداشت دی ٹیم نہ ورتے؟
 ہاں نہیں
وضاحت کرو _____

21 کبھی ٹسی اپنے کمرے وچ داخل ہون آلے صحت دی نگہداشت
دے عملے نوں محدود کرنا چاہندے او؟
 ہاں نہیں

جمن لئی تیاری دے ویلے، اپنی سہولت نوں ایہہ پچھن لئی کال کرو:

8 کیی ہمووے گا جے میرے COVID-19 دے ٹیسٹ دا نتیجہ مثبت آ جاوے؟

9 کیی ہمووے گا جے میرے بال دے COVID-19 دے ٹیسٹ دا نتیجہ مثبت آ جاوے؟

10 جمن دے بعد ماں اتے بال دے ڈسچارج ہون دا اوسط دورانیہ کیی اے؟

11 جیدوں میں بال نوں جنم دے دواں تے ملاقاتیاں بارے تہاڈی سہولت دی کیی پالیسی اے؟

12 کیی سہولت توں متعلقہ زچگی اتے ڈیلیوری دی کوئی ہور پالیسیاں نیں جیناں توں مینوں آگاہ ہونا چاہیدا اے؟

جیدوں ٹسی پہنچو تے پچھو

1 کیی سہولت دی زچگی اتے ڈیلیوری بارے پالیسیاں وچ کوئی بدلاو ہویا اے؟

2 زچگی دے دوران، مینوں کیتھے پھرن ٹرن دی اجازت اے؟

3 زچگی دے دوران کھاؤں اتے پین دی کیی پالیسیاں نیں؟

1 کیی میں اپنے نال اک شریک یا معاون بندا لا سکتی آں؟

2 جے مینوں معاون بندے دی موجودگی دی اجازت نہیں، تے ورجوئل معاون بندے بارے سہولت دی کیی پالیسیاں نیں؟

3 جے مینوں معاون بندے دی موجودگی دی اجازت نہیں، تے عملہ میری کیدان معاونت کرے گا اتے حمل اتے ڈیلیوری دے دوران میری جذباتی اتے جسمانی ضرورتاں نوں منظم کرن دی کیدان مدد کرے گا؟

4 حمل اتے جمن ویلے میرے بال نوں اتے میںوں COVID-19 توں کیدان محفوظ کیتا جاوے گا، اتے حاملہ زنانی اتے جمن توں بعد زنانی لئی ماسک پاون دی کیی پالیسیاں نیں؟

5 کیی میری زچگی اتے ڈیلیوری دی تیاری لئی تہاڈے کول ہسپتال دا ورجوئل دورہ موجود اے؟

6 مینوں سہولت وچ نال کہیڑی شے لیاؤں دی اجازت اے؟

7 کیی میرا COVID-19 دا ٹیسٹ ہمووے گا؟
