

Un plan de parto es un conjunto de instrucciones que usted escribe para el nacimiento de su bebé. Llene el plan en la siguiente página con su pareja. Luego, compártalo con su profesional y con las enfermeras en el hospital o centro de partos en donde nacerá su bebé. También puede compartir el plan con su familia y las otras personas que le ofrecerán apoyo. Lo mejor es que todos conozcan sus deseos para el parto y el nacimiento con anticipación.

Su nombre _____

Fecha del nacimiento
de su bebé _____

1 Información de contacto de mi profesional de la salud:

Nombre _____

Teléfono _____

2 ¿Dónde planeo tener a mi bebé?

3 ¿Quién deseo que me acompañe durante el parto?

Nombre _____

Teléfono _____

Esta persona es:

- Mi pareja El padre del bebé
 Mi familia Mi amiga
 Clérigo Doula

4 ¿Quién más deseo que me acompañe durante el parto?

Nombre _____

Teléfono _____

Esta persona es:

- Mi pareja El padre del bebé
 Mi familia Mi amiga
 Clérigo Doula

Nombre _____

Teléfono _____

Esta persona es:

- Mi pareja El padre del bebé
 Mi familia Mi amiga
 Clérigo Doula

Nombre _____

Teléfono _____

Esta persona es:

- Mi pareja El padre del bebé
 Mi familia Mi amiga
 Clérigo Doula

5 ¿Qué clase de apoyo deseo durante el parto?

- Ayuda con la respiración
- Ayuda al manejar las contracciones
- Masaje
- Ayuda al moverme
- Otro

6 ¿Prefiero poder moverme durante el parto?

- Sí
- No

7 ¿En qué posición prefiero estar para el parto?

- Acostada
- Sentada
- De pie
- En movimiento
- Otro

8 ¿Qué medicamentos, si alguno, deseo para ayudarme a aliviar el dolor del parto?

9 ¿Quién quiero que corte el cordón umbilical?

10 ¿Deseo guardar la sangre del cordón umbilical de mi bebé?

- Sí
- No

11 ¿Quiero que mi bebé se quede conmigo en todo momento después del nacimiento? O, ¿está bien si pasa tiempo en la guardería?

- Conmigo en todo momento
- Está bien en la guardería

12 ¿Deseo amamantar a mi bebé?

- Sí
- No

13 Si mi bebé es varón, ¿deseo que le hagan la circuncisión?

- Sí
- No

14 ¿Me gustaría que se observara alguna tradición especial en la sala de parto?

- Sí
- No

Describir _____

15 Si surgiera algún problema conmigo o con el bebé, ¿quiero que me informen primero, o quiero que le informen primero a la persona que me acompaña?

- A mí
- Persona de apoyo

16 ¿Hay alguna otra cosa que el personal del hospital o del centro de partos debe saber sobre mí o sobre el nacimiento de mi bebé?

- Sí
- No

Describir _____

17 Información de contacto del profesional de la salud de mi bebé

Nombre _____

Teléfono _____